OTTOBRE

L	M	M	G	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

IN DISPENSA

Verdure

Zucca, funghi, verza, radicchio, patate novelle, barbabietole, insalata, zucchine, melanzane, rabarbaro, fagioli, carote, sedano

Frutta

Melograno, kiwi, caco, pere, mele, uva, fichi, prugne, lamponi, castagne

TO DO