

# Come api al miele

## APRILE

L	M	M	G	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

### IN DISPENSA

#### Verdura

Barbabietola, asparagi, cicoria, broccoli, cavoli, fave, carciofi, cime di rapa, cavolini di Bruxelles, cavolfiore, carote, coste, finocchi, spinaci, indivia, lattuga, cipollotti, porri

#### Frutta

Kiwi, fragole, arance, pere, mele, limoni

### TO DO

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_