Fiorisci

MARZO

L	M	M	G	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

IN DISPENSA

Verdura

Spinaci, cipolline, barba di frate, broccolo, barbabietole, sedano, radicchio, carote, cavolfiore, cavolo verza, porro, finocchio, cicoria, fagioli, bietola

Frutta

Arance, mandarini, pere, kiwi, avocado, lime, frutta secca, mele

TO DO