

Hello DECEMBER

L	M	M	G	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8 <i>Immacolata Concezione</i>	9
10 <i>Giornata mondiale dei diritti dell'uomo</i>	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25 <i>Santo Natale</i>	26	27	28	29	30
31 <i>San Silvestro</i>						

IN DISPENSA

Verdura

Broccoli, cavoli, barbabietola rossa, cicoria, cavolfiore, zucca, funghi, cardi, caulini di Bruxelles, sedano rapa, topinambur, indivia, radicchio, fagioli

Frutta

Arance, mandarino, pere, melagrana, mele, cachi, kiwi, castagne, frutta secca

TO DO

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-